



**UN-HONLESA**  
Asociación local de expertos de Honduras del Centro de Expertos del  
Sistema de las Naciones Unidas

# Honduras en un Vistazo



**UN-HONLESA**  
Asociación local de emigrantes de Honduras en los Estados Unidos de América

**Nombre Oficial:** República de Honduras

**Capital:** Tegucigalpa (Fundada en 1762)

**Área Total:** 69.858 metros cuadrados (No. 17 en tamaño en Latinoamérica)

**Población Total (habitantes):** 6'048.156

**Idioma Oficial:** Español

**Religión:** Católica Romana (predominante)

**Moneda:** Lempira (L.)

**Tipo de Cambio:** U.S. \$ 1.00 = 18.88 Lempiras

**Día de Independencia:** 15 de Septiembre

**División Política:** 18 Departamentos, Atlántida, Choluteca, Colon, Comayagua, Copan, Cortes, El Paraíso, Francisco Morazán, Gracias a Dios, Intibuca, Islas de la Bahía, La Paz, Lempira, Ocotepeque, Olancho, Santa Bárbara, Valle, Yoro.

298 Municipalidades

**Forma de Gobierno:** República

**Horario:** EST-1; GMT-6

**Voltaje:** La electricidad es suministrada en Voltaje de 110 y algunas veces 220. Muchos tomacorrientes usan un enchufe de dos dientes/puntas planas. Esto es sin el tercer diente/punta plano (tierra).

## **HORAS DE TRABAJO Y ATENCION AL PÚBLICO**

### **Tiendas y Negocios en General**

Las horas de atención son de 09:00 a.m. a 12:00 p.m. de Lunes a Viernes. Es normal tomar entre una y dos horas para almorzar. Los negocios vuelven a atender desde las 2:00 p.m. hasta las 6:00 p.m.

**Restaurantes:** Usualmente abren la cocina a partir de las 10:00 a.m. y muchos cierran a las 10:00 p.m.

**Bancos:** Atienden normalmente en sus oficinas regulares de 09:00 a.m. hasta las 4:00 p.m. En sus cajeros automáticas: Entre 9:00 a 10:00 a.m. (tiene que averiguar en cada banco porque hay diferente horarios) a 7:00 p.m.



**UN-HONLESA**  
Asociación local de campesinos de Producción con Competitividad del  
Municipio de San Francisco Choluteca

**Oficinas del Gobierno:** Atienden normalmente de 08:00 a.m. hasta las 4:00 p.m.

**Otras Ciudades Importantes:** San Pedro Sula, La Ceiba, El Progreso, Choluteca, Puerto Cortés, Comayagua, Santa Rosa de Copan, Danlí.

**Recursos Económicos Principales:** Café, banano, camarón, langosta, tabaco, algodón, aceite de palma africana, melón, cemento, maderas duras, etc.

#### **Sitios Web para más información sobre Honduras:**

- [www.hondurasinfo.hn](http://www.hondurasinfo.hn)
- [www.hondurasbiz.com](http://www.hondurasbiz.com)
- [www.hondiretorio.com](http://www.hondiretorio.com)
- [www.honduras.com](http://www.honduras.com)
- [www.cia.gov/cia/publications/factbook/geos/ho.html](http://www.cia.gov/cia/publications/factbook/geos/ho.html)
- [www.hondurasnews.tv](http://www.hondurasnews.tv)
- [www.marrder.com/htw](http://www.marrder.com/htw) (Periódico en Inglés: Honduras This Week)

#### **CLIMA**

Honduras está localizada entre dos océanos razón por la cual el clima tiende a variar. El Norte es caliente y húmedo, la región central es más fresca y el sur es caliente y seco.

Durante la estación lluviosa de Junio a Octubre, la temperatura oscila entre 59° F en las regiones altas y 86° F. en las regiones bajas. Durante el verano, la temperatura se incrementa un poco.

#### **EDUCACION**

**Alfabetismo:** Población total: 76.2%  
Hombres: 76.1%  
Mujeres: 76.3%

Definición de alfabetismo: personas que tienen más que 15 años que pueden leer y escribir.

#### **GEOGRAFIA**

**Ubicación Geográfica:** Latitud Norte: 12°58'-16°02'  
Latitud Oeste: 83°10'-98°22'

#### **Área:**

Total: 112,090 km. 2  
Tierra: 111,890 km 2  
Agua: 200 km 2



**UN-HONLESA**  
Asociación local de colegios de Profesores del país organizados con el  
financiamiento de las Naciones Unidas

**Frontera:** Honduras limita al Suroeste con El Salvador (342 kms.), al Noroeste con Guatemala (256 kms.) y al Sureste con Nicaragua (9220 Kms.). Hacia el Norte, la costa del Mar Caribe se extiende a 677 kms. Y hacia el sur Honduras comparte el Golfo de Fonseca con El Salvador y Nicaragua por 65 Kms.

**Elevación:** Punto más alto: Cerro Las Minas 2,870 m  
Punto más bajo: Mar Caribe 0 m

## **HISTORIA**

Entre los años 250 y 900 A.C. la civilización Maya vivió su Periodo de Oro y Copán, en Honduras Oeste, llegó a ser el centro artístico y sagrado del mundo Maya.

En 1502, Cristóbal Colón, ancló en una Isla llamada ahora Guanaja y también en Puerto Caxinas, ahora Puerto Castilla. El bautizó la tierra con el nombre Cabo de Honduras.

Después en 1524, Cristóbal del Olid fundó Villa del Triunfo de la Cruz. Mientras que los colonizadores estaban ocupados con sus colonias, los nativos organizados bajo el mando del jefe Lempira se rebelaron en contra del conquistador. Hubo varios encuentros con los españoles antes de que Lempira y los otros nativos fueran derrotados.

En 1539, Tegucigalpa fue un pequeño campo minero de oro y plata y para 1762 se convirtió en uno de los más importantes distritos mineros en toda América Central. En 1821, Centro América declaró su independencia de España, y Honduras llegó a ser uno de los cinco estados de la Republica Federal de Centro América. En 1838, Honduras se separó de la unión y asumió desde entonces, un compromiso con la constitución democrática y el progreso.

## **IDIOMA**

El idioma oficial del país es el Español. Existen varios dialectos Amerindios.

## **POLITICA**

La constitución de 1982 provee de una fuerte división ejecutiva, un Congreso Nacional de una cámara, y un judicial nombrado por el Congreso Nacional. El Presidente es elegido por voto popular para gobernar por un término de cuatro años.

Los miembros de los 128 puestos legislativos también sirven por un periodo de cuatro años, los puestos del congreso son asignados a candidatos del partido en proporción al número de votos que cada partido recibe.

El Poder Judicial incluye a la Corte Suprema de Justicia, Corte de Apelación, y varias Cortes de origen jurisdiccional, tales como: Trabajo, Impuesto, y Corte Criminal. Honduras esta dividida en 18 departamentos, similar a estados, cada uno con su respectiva ciudad capital.



**RELIGION:** La religión principal es la Católica Romana – 97% con un 3% Protestante.

**CONDICION SOCIAL:**

**Población:** 6,975,204

Nota: estimados para Honduras tomen en cuenta los efectos de la mortandad en exceso debido al SIDA; esto puede reflejar en una expectativa de vida mucho más bajo, mortandad infantil más alto, velocidad de crecimiento de la población más bajo y cambios en la distribución de la población por edad y sexo que en otras situaciones serían diferentes. (Julio 2005)

**Edad Promedia:** Total: 19.15 años  
Hombres: 18.75 años  
Mujeres: 19.56 años

**Índice de Crecimiento de la Población:** 2.16% (2005)

**Índice de Nacimiento:** 30.38 partos/ 1,000 población (2005 est)

**Índice de Mortalidad:** 6.87 muertes / 1,000 población (2005 est)

**Índice neto de migración:** -1.95 emigrante(s) / 1,000 población (2005 est)

**Proporción de sexo:** al nacer: 1.05 hombres/mujeres  
Menos de 15 años: 1.04 hombres/mujeres  
15-64 años: 0.99 hombres/mujeres  
65 años y más: 0.89 hombres/mujeres  
Total población: 1.01 hombres/mujeres (2005 est)

**Índice de mortalidad infantil:** total: 29.32 muertes/1,000 sobrevivientes  
Hombres: 32.84 muertes/1,000 sobrevivientes  
Mujeres: 25.63 muertes/1,000 sobrevivientes  
(2005 est)

**Esperanza de vida:** Total población: 65.6 años  
Hombres: 64.66 años  
Mujeres: 66.59 años (2005 est)

**Índice Total de Fertilidad:** 3.87 niños nacidos/ mujer (2005 est)

**VIH/SIDA - Índice de Prevalencia Adulta:** 1.8% (2003 est)

**VIH/SIDA - Gente viviendo con VIH/SIDA:** 63,000 (2003 est)



**UN-HONLESA**  
Asociación Hondureña de Organizaciones de Promoción y Desarrollo (AHOPEDES) del  
Sistema de las Naciones Unidas

**VIH/SIDA - Muertes:** 4,100 (2003 est)

**Grupos Étnicos:** Mestizo (mezcla entre Indio Americano y Europeo) 90%, Indio Americano 7%, Negro 2%, 1% Blanco.

### **Visión Económica General:**

Honduras, es uno de los países mas pobres del hemisferio Oeste con una desigualdad de ingresos extraordinario y enorme desempleo, cuenta con expansión de comercio bajo el tratado Estados Unidos - Tratado de Libre Comercio de Centro América (conocido como CAFTA) y la ayuda de deuda bajo la iniciativa Países Pobres Altamente Endeudados (conocido como HIPC). El país ha logrado la mayoría de sus metas macroeconómicas y comenzó el programa de tres años, Reducción de Pobreza y Facilidad de Crecimiento, con el FMI en febrero del 2004. El crecimiento aun depende de la economía de Estado Unidos, su socio comercial mayoritario, en precios de mercancía, en particular el café, y en la reducción del alto índice del crimen.

### **Embajadas y Consulados en Honduras**

<b>País</b>	<b>Teléfono</b>	<b>Código</b>
Guatemala	232-9704	00502
Argentina	232-3376	0054
Belice	220-5000	501
Canadá	232-4551	1
Brasil	236-5867	0055
Chile	232-2114	0056
Colombia	231-1680	0057
Costa Rica	232-1768	00506
Cuba		53
Dinamarca	236-6407	45
Republica Dominicana	239-0130	1
El Salvador	239-7017	00503
Francia	236-6800	33
Alemania	232-3161	49
Inglaterra	232-0612	44
Italia	236-6391	39
Jamaica	236-5159	1
Japón	236-6828	81
México	232-4039	0052
Nicaragua	232-4290	00505
Panamá	232-8147	00507
Puerto Rico	239-0130	001
España	236-6835	0034
Estados Unidos	236-9320	001
Suecia	290-1800	