

# Salud

## **Panorama General**

Por ahora, no se requiere de vacunas específicas para viajar a Honduras. Sin embargo, se aconseja siempre estar preparado con las vacunas apropiadas tales como Tétano, Tifoidea y Polio.

Evite tomar agua de la llave. Solamente beba y cepille sus dientes con agua embotellada y purificada. Café y Té son usualmente confiables y usted no tendrá problemas provenientes de bebidas no alcohólicas (refrescos, colas, etc.) o cerveza.

La diarrea es conocida en Honduras como "Turista". Por sentido común usted debe beber agua embotellada o purificada. Agua que ha sido hervida por 20 minutos es usualmente segura. Asegúrese de que los alimentos que usted consume han sido bien cocidos. Si planea comer ensaladas, lechuga cruda, o tomate, asegúrese que hayan sido lavados en agua purificada, y desinfectadas con vinagre o limón. Si usted está viajando a áreas remotas, traiga tabletas purificadoras de agua o un filtro de agua con usted.

La polución del aire en Tegucigalpa es bastante alta durante algunas épocas del año y si sufre de Asma usted podría considerar permanecer fuera de la ciudad. Asegúrese de traer todos sus medicamentos necesarios o las dosis (2) primeras semanas o más si considere que sus medicamentos son difíciles de conseguir fuera de su país de origen.

En las farmacias de Honduras se pueden obtener los medicamentos esenciales. Es recomendable a las personas que están bajo prescripción médica traer sus medicinas para por lo menos un mes, ya que podría resultarles difícil conseguirla en las farmacias locales.

## **Meningitis**

Recientemente en Honduras hubo un brote de meningitis lo cual es importante estar atentos a posibles síntomas especialmente en los niños. Meningitis es una inflamación de las membranas que recubren el cerebro y la médula espinal, conocidas como meninges. Puede ser causada por virus, parásitos, hongos y bacterias. La meningitis viral (aséptica) es común y la mayoría de la gente logra recuperarse por completo. Para curar la meningitis viral, los médicos emplean un tratamiento de apoyo y, generalmente, no indican el uso de antibióticos. La meningitis parasitaria y la causada por hongos son poco frecuentes. La meningitis bacteriana es muy grave y puede requerir de complicados tratamientos médicos, quirúrgicos, farmacéuticos y de equipos para mantener las funciones vitales. Las personas con meningitis se sienten muy enfermas. La enfermedad se puede desarrollar en uno o dos días, pero puede progresar rápidamente en cuestión de horas. No todos los que tienen meningitis tienen los mismos síntomas. Los niños mayores de 1 año de edad y los adultos que padecen de meningitis pueden tener: vómitos, fiebre

alta, fuertes dolores de cabeza, rigidez en el cuello, sensibilidad a las luces brillantes, somnolencia o confusión, dolores en las articulaciones y calambres. Tanto en los niños como en los adultos se pueden presentar pequeños puntitos rojos o morados, o moretones causados por sangrado debajo de la piel. Pueden aparecer en cualquier parte del cuerpo. Esto indica que hay una infección generalizada de la sangre (septicemia), que a veces ocurre cuando hay meningitis, particularmente con la cepa del meningococo.

## **Malaria**

La malaria es transmitida por el mosquito hembra *anopheles* y afecta a las personas en las áreas costeras. Se caracteriza por fiebre alta, dolor de cabeza, escalofríos y fatiga. Consulte a su doctor si puede tomar un profiláctico suave por ejemplo *chloriquine* o uno más fuerte como *Lariam*. La mejor manera de evitar la malaria es evitando ser picado por los mosquitos, especialmente en la noche. Es recomendable traer repelente tóxico de mosquitos como DEET o uno más suave como *Skin-so-soft* o ambos.

Normalmente el mosquito que transmite la malaria se cría en agua sucio, en cambio el mosquito que transmite dengue se cría en agua limpia.

## **Dengue**

### **Transmisión del Dengue**

En Tegucigalpa, los mosquitos transmiten el virus del Dengue. El mosquito hembra se alimenta preferiblemente de sangre humana para desarrollar sus huevos. Puede picar a cualquier hora del día y de la noche, pero generalmente lo hace en la mañana y en horas de la tarde. Cuando el mosquito se alimenta con sangre de una persona enferma de dengue y luego pica a otras personas les transmite esta enfermedad. Usted debe evitar permanecer afuera al caer la tarde y/o asegúrese de aplicar repelente para evitar ser picado por mosquitos.

### **Tipos de Dengue:**

Existen (4) cuatro serotipos del virus de dengue: 1, 2, 3, 4. La primera vez que una persona es contagiada por cualquiera de estos 4 virus, adquiere el dengue clásico. Nunca volverá a padecer dengue, por el mismo virus pero sigue expuesta a los demás serotipos. Si la persona vuelve a ser picada por un mosquito, portador de uno de los tres restantes virus, puede sufrir el dengue hemorrágico. Por eso decimos que el dengue: la primera vez golpea, la segunda vez mata.

### **Síntomas del Dengue Clásico.**

Cuando una persona padece dengue por primera vez, tiene los siguientes síntomas:

- Fiebre alta repentina.
- Dolor intenso de músculos, articulaciones, huesos, cabeza y ojos.
- Algunos enfermos pueden presentar:
  - Salpullido en tronco, brazos y piernas
  - Sangrado en encías, oídos y en otras partes

Estos síntomas se empiezan a presentar entre los 5 a 8 primeros días posteriores a la picadura, y pueden durar de 3 a 7 días.

### **Síntomas del Dengue Hemorrágico.**

- Temperatura súbitamente alta de 2 a 7 días.
- Sangrado en diferentes partes del cuerpo.
- Dificultad de respiración.
- Inflamación en la cara.
- Enrojecimiento de la cara.
- Vomito o diarrea.
- Alteraciones en la presión.
- Falta de apetito.
- Palidez, sudoración y sueño.

### **¿Que hacer cuando una persona tiene dengue?**

- Beba abundante líquido o suero oral, especialmente si hay vómitos o diarrea. Mantenga reposo.
- Tome acetaminofen en caso de dolor intenso, (nunca aspirina, porque puede favorecer las hemorragias).
- Acuda al médico de inmediato si presenta:
  - Sangrado
  - Dificultades en la respiración
  - Inflación en la cara
  - Vómitos o diarreas
  - Alteraciones en la presión
  - Palidez,
  - Sudoración
  - Somnolencias

### **Como el mosquito reproduce.**

La hembra deposita los huevos en agua limpia y estancada o en lugares húmedos, dentro y alrededor de la casa. En los criaderos, los huevos se convierten en larvas, luego en pupas y finalmente en mosquito. Los huevos son depositados en las paredes de los recipientes y si no se mojan, pueden permanecer conservados por largos períodos. Una vez que toca el agua empieza su desarrollo. Los huevos pueden estar infectados con el virus, de tal manera que, desde el nacimiento puede ser un transmisor de la enfermedad.

### **Se Puede Eliminar los Criaderos.**

Mantenga bien tapados los recipientes donde se almacene agua. Elimine el agua de los recipientes, huecos de árboles, rocas, paredes y tapias, objetos, pozos, letrinas abandonadas, depresiones de terreno, block de construcción, u objetos o instrumentos. Llene con tierra o arena los floreros, macetas y otros adornos del hogar, lugares de trabajo, centro de estudio y en los cementerios. Limpie canoas y techos. Rellene los huecos de las tapias y paredes de cemento. Perfore huecos en las llantas de los parques de los niños, para que no se acumule agua. Entierre todo tipo de basura. Cáscaras, llantas y demás recipientes u objetos que puedan almacenar agua.

Se puede también prevenir el dengue aplicando un formula que aquí se llama “La Untadita”. Se prepara utilizando detergente y cloro en iguales proporciones, haciendo una mezcla en un recipiente limpio. Se aplica con un trapo en la pila o alo largo de toda la línea donde llega el agua (allí depositan las larvas sus mosquitos).

No importa si la pila está llena, de todos modos hay que hacerla y repetir el procedimiento cada semana. Se debe de hacer en todos los lugares donde se almacena agua que no es de beber.

Se recomienda también usar mosquitero en las camas y que se mantiene seco todo alrededor de nuestro propio medio ambiente sin aguas acumuladas de ningún tipo.

## **Que hacer en caso de Emergencia Médica**

Muchos casos de emergencia pueden ser llevados a la Sala de Emergencia recomendada más cercana. (Ver abajo). Cuando vaya a la sala de emergencia lleve consigo su tarjeta de identificación como personal de las Naciones Unidas.

**Para transportar el paciente usted puede:**

- 1.- conducir el paciente usted mismo**
- 2.- tomar un taxi**
- 3.- llamar una ambulancia**

### **Ambulancia**

Ambulancia de la Cruz Roja: 195 o al Tel. 227-9344, 227-8023, 227-7474, 227-7575

La Cruz Roja tiene ambulancias y personal bien equipado. Llamar al 195 o 227-9344, 227-8023. Pregunte por la “Ambulancia con Servicio Pre-Hospitalario”. Hay un pago por uso que debe ser pagado por el paciente al momento del transporte, Tel. 227-5060

### **Rescate Médico Móvil**

Es un servicio de ambulancia privada que responde rápidamente con una ambulancia moderna y personal bien entrenado. Ofrecen sus servicios por medio de Membresía con un pago mensual bajo. Un pago “por viaje” de aproximadamente Lps. 5,000.00 se cobra a pacientes que no son miembros.

Muchos seguros médicos cubren este gasto. Tel. 239—9999 (solo emergencias) o 225-1925, 225-2461 en San Pedro Sula 552-6060 y 552-0874

Usted debe saber su dirección domiciliaria y se aconseja colocarla cerca de su teléfono. Use cualquiera de las salas de Emergencias de los hospitales que estén lo más cerca de la persona enferma a accidentada.

## **HOSPITALES**

**Hospital Escuela (Hospital Estatal) 232-3222/2409**

Dime Hospital: 239-2598, 239-9628, 239-9629, 239-9630

Honduras Medical Center: 280-1500

Hospital Centro Médico: 225-0028, 225-0035

Hospital La Policlínica: 237-3211/12/13

Hospital Militar: 229-0010/18

Hospital Viera: 238-0736, 238-0697, 237-7136, 237-3160  
(más cercano a la Embajada Americana) El Dr. Eduardo Talavera esta a cargo, habla Inglés. Siempre hay un médico residente a cargo y siempre él o el Dr. Talavera puede llamar a un especialista si es necesario.

Hospital del Ojo 221-0612/16

Mater Dei - Clínica de medicina integral para la mujer: Tel: 239-8064, 239-4809  
materdei@multivisionhn.net

## **Dentistas Privados – Emergencia 24 Horas**

Dra. Zoraida Funes Tel. 232-2457  
Cell. 985-9110

Dr. Marcos Mass (Odontopediatra)  
Tel. 236-7888, 239-8244

Si usted siente que la persona accidentada no podrá sobrevivir ser transportado en un auto privado, o podría tener un daño en el cuello o espina dorsal; llame a Rescate Médico Móvil al Tel. 221-4444 o 239-9999 (solo emergencia) 221-1222, 221-1010, o 221-5192 o a la Cruz Roja Tel. 195, 227-8023 o 227-9344 especificar "SERVICO PRE-HOSPITALARIO".

Las personas accidentadas de gravedad por ejemplo en un accidente de auto, ataque de corazón, huesos rotos o gravemente enfermas, deben definitivamente buscar atención en cualquier Sala de Emergencia de Hospital de la ciudad.

# LISTA DE MEDICOS

Actualizado por UNHONLESA con fecha Marzo del 2006.

## ALERGIA

**Doctor:** Edgar Ramon Sarmiento Fletes

**Oficina:** Hospital Clinicas Medicas

**Teléfono:** 232-1188

**Horas de Oficina:** 10:00 a.m. - 1:00 p.m. 3:00 p.m. - 7 p.m. L/V Sabados de 10:00 a.m. - 1:00 p.m.

**Especialidad:** Alergia / Immunologia (Adultos) y Dermatologia

**Idiomas:** Inglés Nivel I

**Hospital Afiliación:** Hospital La Policlínica

**Credenciales:** Fac. de Medicina: UNAH, Honduras. Especialidad: Hospital General Méjico.

## AUDIOLOGIA, FONIATRÍA, OTONEUROLOGÍA

**Recomendado por varios miembros de UNHONLESA.**

**Doctor:** Lucas Arturo Zelaya (Es el Dr. que maneja el vertigo)

**Oficina:** Instituto de Neurociencias (edificio Mater Dei)

**Teléfono:** 239-4954, 239-3655

**Fax:** 239-4964

**Cell:** 390-3781

## CARDIOLOGIA

**Recomendado por un miembro de UNHONLESA.**

**Doctor:** Haroldo Arturo López Garcia

**Oficina:** Honduras Medical Center, Cuarto Piso, Ala Norte

**Teléfono:** 280-1500 Ext. 1442 – 1443

**Cel:** 969-5927

**Beeper:** 225-2440, **Clave:** 4129

**Correo Elec.** [hlopez@hmc.hn](mailto:hlopez@hmc.hn)

**Horas de Oficina:** 3:00 p.m. – 6:00 p.m. Todos los días

**Especialidad:** Medicina Interna, Cardiología Clínica, Hemodinámica y Cardiología I Intervencionista

**Idiomas:** Español

**Hospital Afiliación:** Hospitales Locales

**Credenciales:** Fac. de Medicina: UNAH, Honduras,

**Doctor:** Jose Ramón Vasquez

**Oficina:** Hospital La Policlínica

**Teléfono:** 237-3211/12

**Horas de Oficina:** 3:00 p.m. 6:00 p.m Lunes, Martes, Jueves, Viernes. No atiende Miercoles.

**Especialidad:** Medicina Interna y Cardiología

**Idiomas:** Inglés Nivel III

**Hospital Afiliación:** Hospitales Locales

**Credenciales:** Escuela de Medicina: Universidad de Costa Rica. Internado: Albert Einstein Medical Center, Philadelphia, PA; Residencia: Bridgeport Hospital/Yale University School of Medicine; Especialidad: Deborah Corazón y Pulmón Center/Albert Medical Center/ New Jersey 2

**Doctor:** Nelson Velasquez

**Oficina:** Clinica Cardiopulmonar Alameda

**Telefono:** 232-1000

**Horas de Oficina:** 9:30 a.m.- 12:00 por orden de llegada y de 3:30 a 6:00 p.m. con cita

**Especialidad:** Cardiología/Medicina Interna

**Idiomas:** Inglés Nivel III

**Hospital Afiliación:** Hospitales Locales. Our Lady of the Lake, Baton Rouge, LA.

**Credenciales:** Fac. de Medicina: UNAH, Honduras. Especialidad: Universidad de California. Wayne State, Universidad Michigan.

**Doctor:** Alejandro Villeda Bermudez

**Oficina:** Hospital Centro Médico Hondureño

**Teléfono:** 225-0035/36

**Horas de Oficina:** 1:30 - 6:00 p.m. Lunes-Viernes

**Especialidad:** Cardiología/Medicina Interna

**Idiomas:** Inglés Nivel III y algo de Frances

**Hospital Afiliación:** Hospitales Locales. Tulane University Medical Center, La Universidad de Alabama.

(UAB). The Methodist Hospital, Houston.

**Credenciales:** Escuela Médica: Universidad de Panamá. Especialidad: Instituto Mexicano de Seguro Social.

**Doctor:** Marco A. Bogran

**Oficina:** Hospital Centro Médico Hondureño

**Tel:** 225-0035/36

**Horas de oficina:** 2:00 - 6:00 p.m.

**Especialidad:** Cardiología/ Medicina Interna

**Idiomas:** Inglés Nivel III

**Hospital Afiliación:** Hospitales Locales

**Credenciales:** Fac. De Medicina UNAH, Honduras.

**Especialidad:** Philadelphia General Hospital. Jefferson Medical College. Albert Einstein Medical Center Philadelphia. Fellow American College of Physicians.

Fellow American College of Cardiology.

**Doctor:** Hugo Alfonso Chinchilla Calix

**Oficina:** Hospital Militar 229-0010/18/21

**Horas de Oficina:** Lunes-Jueves 7:30 am. a 10:30 am. Sábados solo emergencias.

**Epecialidad:** Cardiologia/Ecocardiologia y Hemodinamica

**Idiomas:** Inglés Nivel I  
**Hospital Afiliación:** Hospitales Locales  
**Credenciales:** Fac. de Medicina: UNAH, Honduras.

**Recomendado por un miembro de UNHONLESA.**

**Doctor:** Raul M. Suazo Zacapa  
**Oficina:** Centro Médico Hondureño  
**Tel.** 225-4109,  
**Residencia:** 232-5895  
**Cell:** 969-6097  
**Correo Electrónico:** [rsuazozacapa@yahoo.com](mailto:rsuazozacapa@yahoo.com)  
**Especialidad:** Ecocardiografía  
**Idiomas:** Inglés, Portugués  
**Hospital Afiliación:** Hospitales Locales  
**Credenciales:** Instituto de Cardiología de Sao Paulo, Brasil

**CIRUJANOS**

**Recomendado por un miembro de UNHONLESA.**

**Doctor:** José Efraín Fernández Paz  
**Oficina:** Honduras Medical Center, Cuarto Piso, Ala Norte  
**Tel.** 280-1500,  
**Directo consultorio:** 280-1421  
**Cell:** 970-0673  
**Localizador (Beeper):** 238-3530  
**Horas de Oficina:** Lunes-Viernes 2:00 pm. a 6:00 pm.  
**Especialidad:** Especialista Cirugía General y Laparoscopia  
**Hospital Afiliación:** Hospitales Locales  
**Credenciales:** Fac. de Medicina: UNAH, Honduras.

**DENTISTAS**

**Recomendado por un miembro de UNHONLESA.**

**Dr.** Rafael Chinchilla  
**Oficina:** Col. Matamoros  
**Tel.** 236-5062

**Recomendado por un miembro de UNHONLESA.**

**Dr.** Hector Zavala  
**Oficina:** Boulevard Suyapa, casi para llegar al semáforo con el boulevard la Hacienda  
**Tel.** 235-6769

**Recomendada por un miembro de UNHONLESA.**

**Dr.** Jamilet Jimenez  
**Tel.** 232-6567

**Recomendada por un miembro de UNHONLESA.**

**Dra.** Maria Elena Chinchilla  
**Oficina:** Col. Matamoros

**Tel.** 232-6567

**Especialidad:** Odontología Pediátrica

**Recomendado por un miembro de UNHONLESA**

**Doctor:** Luz Amanda Del Pino de Retes

**Oficina:** Edificio Plaza Azul 3 nivel # 34. Col. Lomas del Guijarro Sur

**Tel.:** 239-7980

**Horas de Oficina:** Lunes-Viernes 9:00 – 12:00 a.m. 3:00-6:00 p.m.

**Especialidad:** Endodoncias

**Idiomas:** Inglés Nivel III y Francés

**Credenciales:** Facultad de Odontología: Universidad Autónoma de Honduras.  
Especializada en: Universidad Autónoma de Nuevo León, Monterrey, México.

**Doctora:** Mercedes A. Sandoval

**Oficina:** Edificio Centauro, 3 nivel. Ave. San Juan Bosco. Col. Lomas del Guijarro Sur.

**Tel.:** 235-8333 **Fax:** 235-4190

**Horas de Oficina:** Lunes-Viernes 9:00 a.m. 12:00pm. Tarde: 2:00pm. - 5:00 p.m.

**Especialidad:** Periodontología – Enfermedades de Encías

**Idiomas:** Inglés Nivel III

**Credenciales:** Facultad de Odontología UNAH, Honduras. Especializada en la Universidad Autónoma de Guadalajara, Mexico.

**Doctor:** Marilena Lainez de Parodi

**Oficina:** Edificio Los Jarros # 307. Boulevard Morazan, Tegucigalpa

**Tel. :** 232-4342

**Horas de Oficina:** Lunes-Viernes 8:30 a.m. –2:30 Tarde: 3:30 p.m. – 5:30 p.m.

**Especialidad:** Ortodoncias

**Idiomas:** Inglés Nivel II

**Credenciales:** Facultad de Odontología UNAH, Honduras. Especializada en la Universidad Autónoma de Nuevo León, Monterrey, Mexico.

**Doctor:** Jose León Padilla Flores

**Oficina:** Centro de Implantes Dentales. Colonia Alameda, 3 Avenida # 1170

**Tel.:** 239-9761

**Horas de Oficina:** Lunes-Viernes 9:00 a.m. - 5:00 p.m.

**Especialidad:** Periodontología

**Idiomas:** Inglés Nivel III

**Credenciales:** Facultad de Odontología UNAH, Honduras. Especializada en la Mayo Clinic Rochester, Minnesota.

**Doctor:** Roberto Ayala

**Oficina:** Calle Alfonso XIII, # 3644. Col. Lomas del Guijarro

**Tel. :** 232-2407

**Horas de Oficina:** Lunes-Viernes 9:00 a.m. - 6:00 p.m. Sábado: 8:00 a.m. - 12:00

**Especialidad:** Dentista General

**Idiomas:** Inglés Nivel III y Francés

**Credenciales:** Facultad de Odontología: Universidad Autónoma de Guadalajara, Mexico.

**Doctor:** Atilio A. Fuentes Sanchez

**Oficina:** Hospital La Policlínica

**Tel:** 237-0549/237-3211

**Horas de Oficina:** Lunes-Viernes 2:00 - 5:30p.m. en el Honduras Medical Center y los Martes en La Policlínica.

**Especialidad:** Cirugía y Traumatología Masilo facial e Implantología

**Idiomas:** Inglés Nivel II

**Credenciales:** Facultad de Odontología: Universidad Autónoma de Honduras.

#### **Recomendado por un miembro de UNHONLESA**

**Doctor:** Leonardo E. Valladares Gutiérrez

Cirujano Masilo Facial, Implantes Dentales, Cirugía Ortognatica

**Oficina:** Hospital La Policlínica

**Tel:** 237-3211 ext. 2342

**Especialidad:** Cirugía y Traumatología Maxilofacial e Implantología

**Doctor:** Joaquín Ochoa

**Oficina:** Edificio Centro de Implantes Dentales

**Tel:** 239-9761, 239-1331, 235-4434

**Especialidad:** Ortodoncia para niños y adultos

#### **DERMATOLOGIA**

##### **Recomendado por un miembro de UNHONLESA.**

**Doctor:** Benilda Martell

**Oficina:** Hospital Centro Médico Hondureño, Colonia La Granja

**Tel.:** 225-0028

**Horas de Oficina:** 3:00 p.m. - 5:00 p.m.

**Especialidad :** Dermatología

**Idioma:** Inglés Nivel I

**Hospital Afiliación:** Hospitales Locales

**Credenciales:** Facultad de Medicina UNAH, Honduras.

**Doctor:** Virginia Figueroa de Espinoza

**Oficina:** Hospital La Policlínica

**Tel.:** 237-3504 237-3211/12/13

**Horas de Oficina:** Lunes-Viernes 10:00 am – 12:00 pm. Tarde de 2:00 a 3:00 pm.

**Especialidad:** Dermatología  
**Idiomas:** Inglés Nivel I y Alemán.  
**Hospital Afiliación:** Hospitales locales  
**Credenciales:** Facultad de Medicina: UNAH, Honduras. Especializado en: Heidelberg, Alemania.

**Doctor:** Edgar Ramón Sarmiento  
**Oficina:** Hospital Clínicas Médicas  
**Tel.:** 232-1184  
**Horas de Oficina:** Lunes-Viernes 10:00 a.m. - 1:00 p.m. Tarde de 3:00 p.m. - 7:00 p.m. Sábado de 10:00 am. a 1:00 pm.  
**Especialidad:** Dermatología/ Alergia  
**Idioma:** Inglés Nivel I  
**Hospital Afiliación:** Hospitales locales  
**Credenciales:** Facultad de Medicina: UNAH, Honduras. Especializado en: Hospital General, Mexico.

## **ENDOCRONOLOGIA**

**Doctor:** Vallejo  
**Oficina:** Honduras Medical Center, Cuarto Piso  
**Tel. :** 280-1500

**Doctor:** Ponce  
**Oficina:** Honduras Medical Center, Quinto Piso  
**Tel. :** 280-1500

**Doctor:** Daniel Pérez Enríquez  
**Oficina:** Hospital DIME  
**Tel:** 239-9634, 239-9624, 239-9630. Fax: 239-9631 ext. 141. Celular 385-1519  
**Correo Electrónico:** elil284@yahoo.com  
**Especialidad:** Endocrinología, nutrición y Medicina General  
**Hospital de Afiliación:** Hospital DIME

## **EMERGENCIA**

**Doctor:** Eduardo Talavera Moncada  
**Oficina:** Hospital Viera  
**Tel. :** 237-1365 or 237-7136/237-3708  
**Horas de Oficina:** Lunes-Viernes 9:00 a.m. - 6:00 p.m. Sábado: 12:30 a.m. - 1:00 p.m. Domingos: Sin horario, viene a cualquier hora.  
**Especialidad:** Medicina de Emergencia  
**Idiomas:** Inglés Nivel III  
**Credenciales:** Facultad de Medicina: UNAH, Honduras. Especializado en: Instituto Politécnico Nacional y Dirección General de Servicios Médicos de Salud de D.D.F. Mexico, D.F.

## **GINECOLOGIA Y OBSTETRICIA**

### **Recomendado por un(a) miembro de UNHONLESA.**

**Doctora:** Circe Jimenez

**Oficina:** Honduras Medical Center, Cuarto Piso, Ala Norte

**Tel.** 280-1500 Ext. 1442 - 1443

265-1090, Directo Consultorio

**Cel:** 992-3720

**Horas de Oficina:** Lunes-Viernes

**Especialidad:** Ginecología y Obstetricia y Ultrasonido

**Idiomas:** Inglés Nivel II

**Hospital Afiliación:** Hospitales Locales

**Credenciales:** Facultad de Medicina UNAH, Honduras

**Afiliado al:** The American College of Obstetricians and Gynecologists.

### **Recomendado por un(a) miembro de UNHONLESA.**

**Doctor:** Roberto Figueroa Fuentes

**Oficina:** Honduras Medical Center, Tercer Piso, Ala Norte

**Tel.** 280-1500 Ext. 1442 – 1443, 280-1345 Directo Consultorio

**Especialidad:** Ginecología y Obstetricia

**Doctor:** Marco Villars

**Oficina:** Honduras Medical Center

**Tel. :** 280- 1500 Ext. 1308

**Horas de Oficina:** Lunes-Viernes 9:00 a 12:00 Tarde 3:00 a 7:00 con cita

**Especialidad:** Ginecología / Obstetricia y Medicina Perinatal

**Idiomas:** Inglés Nivel III

**Hospital Afiliación:** Hospitales Locales

**Doctora:** Marilyn Alvarado de Romero

**Oficina:** Mater Dei, Col. Tepeyac, calle Yoro contiguo a Plaza Visión

**Tel.:** 239-5451

**Horas de Oficina:** Lunes-Viernes desde las 3:00 p.m.

**Especialidad:** Ginecología, Obstetricia y Ultrasonido

**Idiomas:** Inglés Nivel I

**Hospital Afiliación:** Hospitales Locales

**Doctora:** María Luisa Bogan

**Oficina:** Mater Dei

**Tel.** 239-4809/239-8064

**Horas de Oficina:** Lunes-Viernes 10:00 a 12:00 Atiende en Clínicas Médicas de 2:00 p.m. a 6:00 p.m.

**Especialidad:** Ginecología y Obstetricia

**Idiomas:** Inglés Nivel I

**Hospital Afiliación:** Hospitales Locales

**Credenciales:** Facultad de Medicina UNAH, Honduras

## **HEMATOLOGIA**

**Doctor:** Rafael Mojica

**Oficina:** Hospital La Policlínica

**Tel.** 237-3211/12/13

**Horas de Oficina:** Lunes-Viernes 4:00-6:00 p.m.

**Especialidad:** Hematología y Oncología

**Idiomas:** Inglés Nivel III

**Hospital Afiliación:** Hospitales Locales y Tulane Medical Center

**Credenciales:** Facultad de Medicina UNAH, Honduras. Especializado en la Universidad de Cambridge Clinical School Dept. Medicina Hematologica , Addembrook's Hospital Cambridge, England.

## **ENFERMEDADES INFECCIOSAS**

**Doctor:** Efrain Bu Figueroa

**Oficina:** Hospital Escuela

**Especialidad:** Medicina Interna / Enfermedades Infecciosas

**Idiomas:** Inglés Nivel III y algo de Francés

**Afiliación Hospital:** Hospitales Locales

**Credenciales:** Facultad de Medicina UNAH, Honduras. Especializado en la Universidad Miami, USA. Massachusetts Hospital General , Universidad de Harvard.

## **GASTROENTEROLOGIA**

**Recomendado por un(a) miembro de UNHONLESA.**

**Doctor:** Edgard Aguilera

**Oficina:** Honduras Medical Center, Cuarto Piso, Ala Sur #4212

**Tel.** 280-1500 Ext. 1444 - 1445

**Especialidad:** Gastroenterología, Endoscopia Digestiva Terapéutica

**Doctor:** Julio Roberto Gonzales

**Oficina:** Hospital Viera

**Tel.:** 237-6768 237-6888

**Horas de Oficina:** Lunes-Viernes 10:00-12:00 a.m.

**Especialidad:** Gastroenterología

**Idiomas:** Inglés Nivel III

**Hospital Afiliación:** Hospitales Locales y Our Lady of the Lake, Baton Rouge, LA

**Credenciales:** Facultad de Medicina UNAH. Especializado en el Hadassah Hospital Jerusalén, Israel

**Doctor:** Mario Jimenez

**Oficina:** Hospital La Policlínica

**Tel:** 237-3211/12/13

**Horas de Oficina:** Lunes-Viernes 9:00 a 10:00 am. Tarde: 2:30 a 5:00 pm.  
**Especialidad:** Gastroenterólogo  
**Idiomas:** Inglés  
**Hospital Afiliación:** Hospitales Locales  
**Credenciales:** Facultad de Medicina.

## **MEDICINA GENERAL**

**Doctor:** Fausto Muñoz Lara  
**Oficina:** Hospital Centro Médico Hondureño.  
**Tel.:** 225-0035/36  
**Horas de Oficina:** en Centro Médico Hondureño de Lunes-Viernes 10:00 a.m. - 2:00 p.m. Tarde: Centauro en Lomas del Guijarro Sur de 6:00pm. a 9:00 pm. Sabados solo Emergencias.  
**Especialidad:** Medicina Interna  
**Idiomas:** Inglés Nivel II  
**Hospital Afiliación:** Hospitales Locales.  
**Credenciales:** Facultad de Medicina UNAH, Honduras.

## **NEFROLOGIA**

**Doctor:** Plutarco Edmundo Castellanos Delgado  
**Oficina:** Hospital Viera  
**Tel. :** 237-3156/60  
**Horas de Oficina:** Lunes-Viernes 9:00 a 12:00 pm. Tardes de 4:30 a 7:00 pm.  
**Especialidad:** Medicina Interna y Nefrología  
**Idiomas:** Inglés Nivel III  
**Hospital Afiliación:** Hospitales Locales  
**Credenciales:** Facultad de Medicina UNAH, Honduras. Especializado en The Memorial Hospital, Worcester, Massachusetts. The Cleveland Clinic, Ohio. U.S.A.

## **NEUMOLOGIA**

### **Recomendado por varios miembros de UNHONLESA.**

**Doctor:** Carlos Mauricio Alvarado Galvez  
**Oficina:** Honduras Medical Center, Cuarto Piso, Ala Sur  
**Tel.** 280-1500  
**Horas de Oficina:** Lunes-Viernes 3:00 – 7:00 pm. con cita  
**Especialidad:** Medicina Respiratoria/Medicina Interna  
**Idiomas:** Inglés Nivel I  
**Hospital Afiliación:** Hospitales Locales  
**Credenciales:** Facultad de Medicina UNAH, Honduras. Especializado en el Hospital Ramón y Cajal, Madrid, España.

**Doctor:** Edmundo del Carmen Cuadra  
**Oficina:** Hospital Centro Médico Hondureño

**Tel.** 225-0028/36

**Horas de Oficina:** Lunes-Viernes 4:00 – 6:00 pm. por orden de llegada.

**Especialidad:** Neumología / Cirugía del Torax

**Idioma:** Inglés Nivel III

**Hospital Afiliación:** Hospitales Locales

**Credenciales:** Facultad de Medicina UNAH, Honduras. Especializado en el Hospital 14 Julio, Managua, Nicaragua. Hospital 20 Noviembre, Distrito Federal, México. Hospital Español, México.

## **NEUROLOGIA**

**Recomendado por un miembro de UNHONLESA;**

**Doctora:** Heike Hesse

**Oficina:** Honduras Medical Center, Quinto Piso, Ala Norte

**Tel. :** 280-1500, Piso 280-1551 / 2

**Cell:** 970-4162

**Localizador (Beeper)** 239-2440 Clave 39227

**Correo Electrónico:** hhessejoya@yahoo.com

**Horas de Oficina:** Lunes-Viernes 2:00 p.m. a 6:00 p.m.

**Especialidad:** Neurología

**Idiomas:** Inglés Nivel III

**Hospital Afiliación:** Hospitales Locales

**Doctor:** Edgardo Giron Flores

**Oficina:** Hospital Viera

**Tel. :** 237-3160 Ext. 210 238-0736 238-0697

**Horas de Oficina:** Lunes-Viernes 3:00 p.m. a 6:00 p.m.

**Especialidad:** Neurología

**Idiomas:** Inglés Nivel III

**Hospital Afiliación:** Hospitales Locales

**Credenciales:** Facultad de Medicina, UNAH, Honduras. Especializado en el Instituto de Neurocirugía e Investigaciones Cerebrales, Hospital El Salvador, Santiago de Chile. Hospital Queen Square, Londres, Inglaterra.

**Doctor:** Javier Sanchez

**Oficina:** Instituto de Neurociencias

**Tel. :** 239-4954

**Horas de Oficina:** 11:00 a.m.- 1:00 p.m. Tarde: 2:30 p.m. hasta atender el último paciente.

**Especialidad:** Neurocirujano/ Neurocirujano Pediatra.

**Idiomas:** Inglés Nivel II

**Hospital Afiliación:** Hospitales Locales

**Credenciales:** Facultad de Medicina UNAH, Honduras. Especializado en el Hospital Universitario Caracas, Venezuela. Hospital de Niños, Caracas, Venezuela.

**Doctor:** Fabricio R. Díaz  
**Oficina:** Hospital Viera  
**Tel.:** 237-3160  
**Horas de Oficina:** Lunes, Marte, Jueves, Viernes de 4:00 p.m.- 7:00 p.m. por orden de llegada.  
**Especialidad:** Medicina Interna/ Neurología  
**Idiomas:** Inglés Nivel III y Francés.  
**Hospital Afiliación:** Hospitales Locales  
**Credenciales:** Facultad de Medicina UNAH, Honduras.

## **OTORRINOLARINGOLOGIA**

**Doctor:** Barrientos Augustinus  
**Office:** Honduras Medical Center  
**Tel:** 280-1444  
**Horas de Oficina:** Lunes a viernes 10:00 a 12:00; 3:00 a 7:00; con cita los sábados de 10:00 a 12:00  
**Especialidad:** Otorrinolaringólogo y video endoscopias en adultos y niños  
**Idiomas:** Ingles y alemán  
**Hospitales de Afiliación:** Hospitales Locales  
**Credenciales:** Estudios en Madrid, España y Hannover, Alemania

**Doctor:** Aristides Soto Alcerro  
**Oficina:** Hospital La Policlinica  
**Tel.:** 237-0062/67  
**Horas de Oficina:** Lunes-Viernes 10:00 a.m. -12:00 a.m Tarde: 4:00 p.m. - 6:00 p.m. por orden de llegada.  
**Especialidad:** Otolaringologo  
**Idiomas:** Inglés Nivel I  
**Hospital Afiliación:** Hospitales Locales.  
**Credenciales:** Facultad de Medicina: UNAH, Honduras. Especializado en: Hospital Italiano y Hospital y Clínica San Martín. Buenos Aires, Argentina.

**Doctor:** Carlos Echeverría  
**Oficina:** Hospital La Policlínica  
**Tel.:** 237-0067  
**Horas de Oficina:** Lunes-Viernes 9:30-12:00 p.m. 2:00 hasta atender el último paciente  
**Especialidad:** Otolaringologo  
**Idiomas:** Inglés III  
**Hospital Afiliación:** Ochsner Clinic y Tulan University  
**Credenciales:** Facultad de Medicina Universidad Autónoma de Honduras (UNAH).

**Doctor:** Francisco Iran Villela

**Oficina:** Hospital La Policlínica

**Tel.:** 237-0062

**Horas de Oficina:** Lunes-Viernes 8:30-12:00 Tardes atiende en el Honduras Medical Center de 2:00 –7:00 p.m.

**Especialidad:** Otolaringólogo

**Idiomas:** Inglés Nivel I

**Hospital Afiliación:** Hospital La Policlínica

**Credenciales:** Facultad de Medicina Universidad Autónoma de Honduras (UNAH).

## **OFTALMOLOGIA**

**Recomendado por varios miembros de UNHONLESA.**

**Doctor:** Jacobo Santos

**Oficina:** Centro Oftalmológico Santa Lucia  
Avenida La Paz No. 2821

**Tel.** 236-8220, 236-8077

**Fax:** 236-5319

**Doctor:** Juan Nicolas Odeh Nasralla

**Oficina:** Clínica Oftalmológica Odeh-Nasralla, Plaza Visión, Calle Yoro, Colonia Tepeyac. Tegucigalpa

**Tel.:** 239-6263 239-6233

**Horas de Oficina:** Lunes-Viernes 2:30 p.m. - 5:30 p.m. con cita. Sábado de 9:00 a 12:00 p.m.

**Especialidad:** Oftamología

**Idiomas:** Inglés Nivel III

**Hospital Afiliación:** Hospital Viera

**Credenciales:** Facultad de Medicina UNAH, Honduras. Especializado en Cirugía Oculoplastica (International Fellowship) Jules Stein Eye Institute, UCLA. Los Angeles, California.

## **ORTOPEDISTA**

**Doctor:** Honorio Claros Fortin

**Oficina:** Diagnósticos Médicos (DIME)

**Tel.** 239-2598 239-9630 239-1096

**Horas de Oficina:** Lunes-Viernes 7:00 a.m. 7:00 p.m. Almuerzo: 12 a 1:30 pm.

**Especialidad:** Ortopedía Adultos/Niños

**Idiomas:** Inglés Nivel II

**Hospital Afiliación:** Hospitales Locales

**Credenciales:** Facultad de Medicina UNAH, Honduras. Especializado en el Instituto Mexicano de Seguridad Social.

**Doctor:** Julio Rico Claros

**Oficina:** Diagnósticos Médicos (DIME)

**Tel.** 239-2598 239-9630 239-1096

**Horas de Oficina:** Lunes, Martes, Jueves y Viernes de 8:00 a 12:00 Tarde:  
3:30 a 7:00 pm. Miércoles de 8 a 12 p.m.

**Especialidad:** Cirugía Ortopédica

**Idiomas:** Inglés Nivel II

**Hospital Afiliación:** Hospitales Locales

**Credenciales:** Facultad de Medicina UNAH, Honduras. Especializado en UNAH, Honduras.

**Doctor:** Carlos A. Fortin Metzgen

**Oficina:** Diagnósticos Médicos (DIME)

**Tel.** 239-2598 239-9630 239-1096

**Horarios de Oficina:** Lunes-Viernes de 8:00 a.m. - 12:00 p.m.

**Especialidad:** Ortopeda Adultos y Niños

**Idiomas:** Inglés Nivel III

**Hospital Afiliación:** Hospitales Locales

**Credenciales:** Facultad de Medicina UNAH, Honduras. Especializado en el Instituto Traumatológico Universidad de Chile.

**Doctor:** Mario Roberto Zelaya Lopez

**Oficina:** Hospital y Clinicas Viera

**Tel. :** 237-3160

**Horario de Oficina:**

Lunes 9:00 - 12:00

Martes 8:30 - 12:00 4:30 – 6:30 p.m.

Miércoles 9:00 – 12:00 3:00 – 5:00 p.m.

Jueves 8:30 - 12:00 4:30 – 6:30 p.m.

Viernes 9:00 – 12:00 3:00 – 5:00 p.m.

**Especialidad:** Ortopedia y Trauma

**Idiomas:** Inglés Nivel III

**Hospital Afiliación:** Hospital Viera, Hospital Militar

**Credenciales:** Facultad de Medicina UNAH, Honduras. Especializado en el Instituto de Traumatología, Universidad de Chile.

**Doctor:** Héctor Augusto Valencia García

**Oficina:** Hospital Viera

**Tel:** 237-3156/60

**Horas de Oficina:** Lunes-Viernes de 6:00 p.m. en adelante

**Especialidad:** Ortopedia y Trauma

**Idiomas:** Inglés Nivel I

**Hospital Afiliación:** Hospitales Locales

**Credenciales:** Facultad de Medicina Universidad Nacional Autónoma de Puebla. Mexico. Especializado en el Instituto Mexicano del Seguro Social. Hospital de Ortopedía y Traumatología "Magdalena de las Salinas". Hospital Pellegrine Université de Bordeaux II.

## **PATOLOGIA Y MICROBIOLOGIA MÉDICA**

**Recomendado por un miembro de UNHONLESA.**

**Doctor:** Carlos A. Javier-Zepeda

**Oficina:** Laboratorios Medicos

**Tel.** 232-6779

**Fax:** 239-1950

**Correo Electronico:** cajavierz@yahoo.com

**Especialidad:** Patología y Microbiología Médica

**Idiomas:** Inglés Nivel III

## **PEDIATRIA**

**Doctor:** Antonio Idiaquez Baradat

**Oficina:** Honduras Medical Center

**Tel.** 280-1342/43

**Horas de Oficina:** Lunes-Viernes 9:00 a.m. –12:30 p.m. Tarde: 3:00 p.m. – 7:00 pm. Con previa cita. Sábados solo emergencias.

**Especialidad:** Pediatría / Neonatología

**Idiomas:** Francés Avanzado, Inglés Nivel II

**Hospital Afiliacion:** Hospitales Locales

**Credenciales:** Facultad de Medicina UNAH, Especializado en la Universidad de Bourdeaux II en Francia, Pediatría 4 años y Neonatología 2 años.

**Doctor:** Jose Reyes-Noyola Godoy

**Oficina:** Hospital Centro Médico Hondureño

**Tel.** 225-0028/35/36

**Horas de Oficina:** Lunes-Viernes 3:00 – 5:00 p.m. por cita.

**Especialidad:** Pediatría / Endocrinología Pediátrica / Medicina Adolescente.

**Idioma:** Inglés Nivel III

**Hospital Afiliación:** Hospitales locales

**Credenciales:** Facultad de Medicina UNAH, Honduras. Especializado en la University of Mississippi, Jackson Mississippi. Jackson Memorial Hospital, University of Miami, Florida. Fellow American Academy of Pediatrics. Fellow American Academy of Pediatric Endocrinology.

**Doctor:** Jose Armando Berlioz Pastor

**Oficina:** Colonia Palmira, 2da. Calle, Casa # 2302

**Tel. :** 221-1939

**Horas de Oficina:** Lunes-Viernes 2:00 a 6:00 p.m.

**Especialidad:** Pediatría/Neonatología

**Idioma:** Inglés Nivel III

**Hospital Afiliación:** Hospitales Locales

**Credenciales:** Facultad de Medicina UNAH, Honduras. Especializado en el Instituto Nacional de Perinatología Mexico D.F. Mexico.

**Doctor:** Arturo Scheib  
**Oficina:** Hospital Viera  
**Tel.** 237-3160  
**Horas de Oficina:** Hospital Viera de Lunes-Viernes 9:00 a.m. - 1:00 p.m.  
Tardes: Honduras Medical Center de 3:00 a 7:00 p.m.  
**Especialidad:** Pediatría/Neumología  
**Idiomas:** Inglés Nivel III  
**Hospital Afiliación:** Hospitales Locales.  
**Credenciales:** Facultad de Medicina UNAH, Honduras. Especializada en la Universidad de Chile, Santiago de Chile.

**Doctor:** José Gerardo Godoy Murillo  
**Oficina:** Honduras Medical Center  
**Tel.** : 280-1500  
**Horas de Oficina:**  
**Especialidad:** Cirugía Pediátrica / Pediatría  
**Idiomas:** Inglés Nivel I  
**Hospital Afiliación:** Hospitales Locales  
**Credenciales:** Facultad de Medicina UNAH, Honduras. Especializada en el Hospital Infantil de Mexico.

**Doctor:** Cesar Augusto Cáceres Mendoza  
**Oficina:** Clinicas Médicas  
**Tel.:** 232-1186  
**Horas de Oficina:** Lunes-Viernes 3:00 a 8:00 pm.  
**Especialidad:** Pediatría / Gastroenterología Pediátrica  
**Idiomas :** Inglés Nivel II y Francés  
**Hospital Afiliación:** ospitales Locales  
**Credenciales:** Facultad de Medicina UNAH, Honduras. Especializado en el Hospital de Niños Roberto del Rio, Santiago de Chile.

**Doctor:** Salvador Lovo  
**Oficina:** Hospital Centro Médico Hondureño  
**Tel.:** 225-2540  
**Horas de Oficina:** 10:00 a.m. - 12:00 p.m. 3:30 p.m. -7:00 p.m.  
**Especialidad:** Pediatría y Cirugía Pediátrica  
**Idiomas:** Inglés Nivel I  
**Hospital Afiliación:** Hospitales Locales  
**Credenciales:** Facultad de Medicina UNAH, Honduras. Especializado en el Hospital Infantil de México.

**Doctor:** Fernando Tome Abarca  
**Oficina:** Clinicas Médicas  
**Tel.:** 232-5746 232-1184 Ext. 23  
**Horas de Oficina:** Lunes-Viernes 10:00 2:00 p.m. Tarde: 5:00 – 7:00 p.m.  
Sábado: 10:00 – 12:00 pm.

**Especialidad:** Pediatría

**Idiomas:** Inglés Nivel III

**Hospital Afiliación:** Hospitales Locales, Miami Children's Hospital, Miami, Florida. Children's Hospital Medical Center, Boston, Massachusetts.

**Credenciales:** Facultad de Medicina UNAH, Honduras. Especializado en el Children's Hospital Medical Center, Boston Massachusetts. Harvard Medical School and Children's Hospital, Boston, Massachusetts. Fellow American Academy of Pediatrics.

## **CIRUGIA PLASTICA**

**Doctor:** Reynaldo Alfredo Melara Murillo

**Oficina:** Ave. Juan Manuel Galvez No. 1419 Col. Alameda Lado norte de el Hotel Clarión.

**Tel:** 232-4359 **Celular:** 970-5973

**Horas de Oficina :** Lunes-Viernes 9:00 - 5:00 pm. Sábado: Atención y Emergencias 8:00 – 12:00 .

**Especialidad:** Cirugía Plástica y Reconstructiva

**Idiomas:** Inglés Nivel III y Portuges

**Hospital Afiliación:** Hospital Militar. Hospital Adventista, Valle de Angeles

**Credenciales:** Facultad de Medicina UNAH, Honduras. Especializado en la Universidad de Miami, Escuela de Medicina. Hospital do Andarai Rio de Janeiro, Brazil. Hospital Barata Ribeiro. Hospital de la Venerable Orden Tercera, Rio de Janeiro, Brazil.

**Doctor:** Emec Cherenfant

**Oficina:** Hospital Viera

**Tel:** 237-3160

**Horas de Oficina:** Lunes-Viernes de 5:00 p.m. en adelante

**Especialidad:** Cirugía Plástica

**Idiomas:** Inglés Nivel III y Francés

**Hospital Afiliación:** Hospitales Locales

**Credenciales:** Facultad de Medicina UNAH, Honduras. Especializado en UNAH, Honduras

## **REHABILITACIÓN**

**Recomendado por un miembro de UNHONLESA.**

**Doctora:** Sonia Flores

**Oficina:** Honduras Medical Center, Segundo Piso, Ala Norte

**Tel.** 280-1500

**Recomendado por un miembro de UNHONLESA.**

**Clínica de Fisioterapia**

Ivonne van Leest

Col. Rubén Darío

Tel. 232-3078

Celular: 990-5002

## **REUMATOLOGIA**

**Recomendado por un miembro de UNHONLESA.**

**Doctor:** Rigoberto Barahona

**Oficina:** Honduras Medical Center, Quinto Piso, Ala Norte

**Tel.** 280-1551 /2

**Directo Consultorio:** 280-1541

**Cell:** 970-0806

**Correo Electronico:** [rigohorse@yahoo.com](mailto:rigohorse@yahoo.com)

**Recomendado por un miembro de UNHONLESA.**

**Doctor:** Francisco Godoy

**Oficina:** Honduras Medical Center, Segundo Piso, Ala Norte

**Tel.** 280-1500

## **SIQUIATRIA**

**Doctora:** Elena Ninoska Reyes

**Oficina:** Instituto de Salud Integral, Col. Rubén Darío, 1era. Entrada por el Cenáculo, casa # 2202

**Tel.** 265-2155 Cel. 985-1007

**E-mail:** [ereyes56@hotmail.com](mailto:ereyes56@hotmail.com)

[elenareyes@123.hn](mailto:elenareyes@123.hn)

**Especialidad:** Siquiatría y Terapia de Adicción

**Doctor:** Octavio Sanchez

**Oficina:** Hospital Viera

**Tel.** 237-7136, 238-0828/30

**Horas de Oficina:** Lunes-Viernes Excepto Miércoles de 2:00 a 5:00 p.m. con cita

**Especialidad:** Siquiatría

**Idiomas:** Inglés Nivel II

**Hospital Afiliación:** Hospitales locales

**Doctor:** Carlos Nolasco

**Oficina:** Honduras Medical Center, 5to Piso

**Tel.** 280-1551, 280-1552

**Celular:** 982-0249

**Horas de Oficina:**

**Especialidad:** Siquiatría, Parejas y Familia

**Doctor:** Kenneth W. Vittetoe

**Oficina:** Clinicas Médicas

**Tel:** 232-1188

**Horas de Oficina:** Lunes, Martes y Jueves de 4:30 – 7:00 pm. Previa Cita.

**Especialidad:** Siquiatría Infantil / Adicción a las Drogas en Adolescentes  
**Idiomas:** Inglés Nivel III  
**Hospital Afiliación:** Hospitales Locales  
**Credenciales:** Facultad de Medicina UNAH, Honduras. Especializado en el Warren State Hospital. University of South Florida, Johns Hopkins Medical School.

## **UROLOGIA**

**Recomendado por un miembro de UNHONLESA.**

**Doctor:** Robert A. Gernat  
**Oficina:** Honduras Medical Center  
**Tel.** 280-1500 Ext. 1442-43/1416  
**Directo Consultorio:** 280-1416  
**Especialidad:** Cirugía Urológica y Endourologica

## **VASCULAR**

**Recomendado por un miembro de UNHONLESA:**

**Doctora:** Ana Patricia Rueda  
**Oficina:** Honduras Medical Center, Cuarto Piso, Ala Norte  
**Tel.** 280-1500, 280-1443  
**Directo Consultorio:** 280-1429  
**Cell:** 991-9088  
**Localizador (Beeper):** 225-2440 Clave 30212

**Recomendado por un miembro de UNHONLESA:**

**Doctor:** Oscar Olman Betanco  
**Tel.** 232-5246 Ext. 360 y 361

## **TERAPIA DE HABLA**

**Doctor:** Michelle Matamoros Laffite  
**Oficina:** Col. Matamoros, Calle Valencia #2944  
**Tel:** 239-5720  
**Idiomas:** Inglés Nivel III  
**Hospital de Afiliación:** Lomas Medical Center y varios doctores Locales  
**Credenciales:** Maestría en Desorden de Comunicación y Pronunciación

## **MEDICINA VETERINARIA**

**Recomendado por un miembro de UNHONLESA.**

**Doctor:** Allen Herra  
**Oficina:** Hospital "Mi Mascota", Barrio Guadalupe, Cuarta Avenida #239  
**Tel. :** 239-4156

**Horas de Oficina:** Lunes-Viernes: 8:00 a.m. - 6:00 p.m. Sábado: 8:00 – 12:00 p.m.

**Especialidad:** Medicina Veterinaria

**Idiomas:** Inglés Nivel II

**Credenciales:** University of Cluj Napoca, Rumania, Europa.

**Doctor:** Orlando Ordoñez M.

**Oficina:** Clinica Toncontin, Colonia Lomas de Toncontin B-31 # 1, II etapa por el Comisariato Fuerzas Armadas

**Tel. :** 234-4282

**Horas de Oficina:** Lunes-Viernes : 8:00 a.m. - 6:30 p.m. Sábado: 8:00 – 4:00 pm.

**Especialidad:** Medicina Veterinaria

**Idiomas:** Inglés Nivel I y Portugues

**Credenciales:** Universidad Federal de Pelotar, Brasil. Especializado en la Universidad de Buenos Aires, Argentina.

**Nota:** El Doctor es bueno para casos de emergencias. Vive en su clínica, pasando el Aeropuerto, es un buen doctor y realmente le importan los animales.

**Doctor:** Gerardo Matamoros y Elisa Veira

**Oficina:** Colonia Palmira 2da calle, casa # 342

**Tel.:** 236-7862

**Horas de Oficina:** Lunes-Viernes 8:00-12:00 a.m. 2:00-6:00 p.m

La doctora Elisa atiende el Sábado.

**Especialidad:** Medicina Veterinaria

**Idiomas:** Inglés Nivel III

**Credenciales:** Universidad de Louisiana

Para más información en Servicios Médicos, sírvase visitar la página Web del Honduras Medical Center: [www.hmc.hn](http://www.hmc.hn)

## COMAYAGUA

### Recomendado por un miembro de UNHONLESA.

**Doctor:** Efraín Fajardo

**Tel.** 772-4487, 772-0068

**Especialidad:** Traumatología

Nota: Recuerde este medico si tiene un accidente en la carretera y es posible que el Hospital de Comayagua es el más cercano.

## HOSPITALES PRIVADOS

Honduras Medical Center 280-1500

La Policlínica 237-3211

3 Avenida 7-8 Calle No. 701  
Comayaguela, Honduras

Clínicas Viera 5 Calle, 11-12 Avenida Tegucigalpa, Honduras	237-3160
Centro Médico Hondureño Barrio La Granja 3 Avenida, 3 Calle Comayaguela, Honduras	225-3849
DIME Hospital/Clinica 2901 Ave. Ucrania Col. Humuya Tegucigalpa	239-2598, 239-9628, 239-9630
Casa de Salud El Carmen Barrio San Rafael Primera Calle Tegucigalpa	232-2681, 232-4870
Centro Oftalmologico Santa Lucia Avenida La Paz Tegucigalpa	236-8077
Hospital del Ojo Avenida Jose Marti, Casa No. 402 Entre Popeyes del Boulevard Morazan y Panaderia Roma Avenida Los Proceres	221-0612/16
Oftalmocentro, S.A. Colonia Florencia Norte Boulevard Suyapa Tegucigalpa	232-7803
Ortopedica, Clinica de Fracturas Boulevard Comunidad Economica Europea Barrio La Granja, Frente Casa Barahona Comayaguela	225-0696
Clínica de Fisioterapia Ivonne van Leest Col. Rubén Darío	232-3078 Celular: 990-5002
Medicis Emergencia Médica 1ª Avenida de Comayaguela, entre 9 y 10 calles	238-6704, Emergencia: 238-6898

### **HOSPITALES PUBLICOS**

Hospital Escuela 232-3222/2409

## **FARMACIAS/BOTICAS**

### **Servicio las 24 horas:**

Senros 239-7539 (24 Horas)

VaVer 207-7777 (24 horas, servicio a domicilio)  
Col. Tepeyac y Boulevard Morazán

Elite 232-2780

Palmira 221-4636

Especialidades 221-1287

Su Farma 221-3624

FARMACITY 208-2296 / 2299 servicio a domicilio al 208-4000

**PRONAVIT:** Productos naturales y vitaminas, Mall Multiplaza Tel. 231-2145

## **Donde Comprar Productos para su Salud y Recuperación:**

Healthcare Products Centroamérica, S.R.L.  
Productos Médicos Descartables  
Tel. 232 24-96  
Colonia Miramontes

Distribuidora de Equipos Médicos  
Estela Lanza, Representante de Ventas  
Colonia Rubén Darío  
Tel. 232 25-03, 235 89-10, 232 35-44

TEMECA  
Tecnología Médica de Centro América  
Colonia Miramontes, Ave. Principal, Calle 6 No. 1520  
Teléfono: 239 5093  
Telefax 239 50 92

## **Medicina Alternativa**

### **Centro Médico Biológico**

Dr. Roberto A. Contreras  
Director  
Acupuntura y otros tratamientos.

**Ofrece:** Medicina General, Acupuntura, Electro Acupuntura, Acupuntura Electrónica –EAV, Terapia Neural Alemana, Odontología Neurofocal, Homeoterapia, Terapias de Colores, Terapias Antiparasitarias, Ozonoterapia, Terapias de Oxígeno, Terapias de Células Vivas, Terapias Inmunizante, Terapias de Quelación, Terapias de Cristales, Terapias de Sueros Ionizantes, Terapias de Campos Magnéticos, Tadiónica y Teleradiónica, Chequeos Radiestésicos, Terapias de Medicina Natural, Terapias de Nutrición por Sistemas

Apdo. Postal, #37  
Barrio Macaruya  
**Siguetepeque, Honduras, C.A**

Tel. (504) 773-0353, 773-0990, 773-0590  
Correo Electrónico: emb@hondutel.hn

**Organización para Difundir la Medicina Natural y Oriental**  
Clinica Don Bosco 1 c. al Sur.  
**Managua, Nicaragua**

Tel. (505) 248-5356  
Central: (505) 248-5355

## **Otros Servicios**

**Seguros Atlántida** 232-4014

**Interamericana de Seguros** Tel: 207-4747, 231-2525  
[www.interamericanadeseuros.com](http://www.interamericanadeseuros.com)